

 برنامه مطالعاتی پیست روزه دوران طلایی نوروز عادی										
روز	تاریخ	پارت اختیاری برنامه (جهت مطالعه بیشتر)							× پارت اجباری ×	
		واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵	واحد ۶	واحد ۷		
یکشنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۷	بازیابی	ریاضی	فارسی	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۳
دوشنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۸	بازیابی	فیزیک	شیمی	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۴
سه شنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۹	بازیابی	ریاضی	عربی	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۵
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۱	سال نو مبارک !!								
پنجشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۲	(هسترات مطلق !!							کتاب نوروز	آزمون ۶
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۰۳	بازیابی	فیزیک	زیست	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲		
شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۴	بازیابی	ریاضی	فارسی	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۷
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۵	بازیابی	فیزیک	شیمی	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲		
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	بازیابی	عربی	مطالعات	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۸
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	(هسترات مطلق !!								
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۸	بازیابی	ریاضی	فارسی	ویژه تکالیف	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۹
پنجشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۹	بازیابی	زیست	شیمی	ویژه تکالیف	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲		
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۱۰	بازیابی	عربی	مطالعات	ویژه تکالیف	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	کتاب نوروز	آزمون ۱۰
شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۱	دوره کتاب نوروز					کمی (هسترات ...			
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۲	(هسترات مطلق !!								
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۳	سبزه به در مبارک !!								
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۴	بازیابی	دینی	زبان	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	دوره کتاب نوروز	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	بازیابی	فیزیک	زیست	حل تمرین	پالش (هسترات ۱	دوره روزانه	پالش (هسترات ۲	دوره کتاب نوروز	
پنجشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۶	ویژه تکالیف					کمی (هسترات ...			
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۱۷	آزمون اصلی قلم پی								

بازیابی	با حل یک آزمونک و نوشتن مطالب مربوط به مطالعات روز قبل، سعی در به خاطر آوری مطالب می کنید. / مدت زمان ۱۵ دقیقه
تکالیف	ویژه حل تکالیف مدرسه که توسط معلمان مشخص شده است / مدت زمان ۶۰ دقیقه
چالش استراحت	انجام فعالیت های مورد علاقه (نقاشی، موسیقی، ورزش، آشپزی، فیلم، کتاب و.....) / مدت زمان بین ۹۰ الی ۱۲۰ دقیقه
حل تمرین	حل تمرینات تکمیلی برای جبران نواقص یادگیری از دروس مطالعاتی همان روز / مدت زمان ۴۵ دقیقه
زنگ جبرانی	فرصتی است برای جبران عقب ماندگی های مطالعاتی طول روز یا اختصاص زمان بیشتر برای مطالعه یک درس. / مدت زمان ۶۰ دقیقه / اختیاری
رفع اشکال و پیش خوانی	به دو بازه زمانی، ویژه رفع اشکال مطالب خوانده شده طی روز و پیش خوانی درس های فردا تقسیم می شود. / مدت زمان هر بازه ۱۰ دقیقه

شخصی سازی :

Telegram: Kooleposhti_Kp68

Insta: Kooleposhti.Kp68

Telegram & Insta: Kaveh_teh68